

Book

サイエンスに基づく
「持続可能な地域づくり」ハンドブック

持続可能な地域づくりは、どうしたら可能だろうか。ある地域の成功事例を表面的に真似しても成功は難しい。そこで、ソーシャルデザインの第一人者である著者が、表層の模倣による地域づくりではなく、科学的アプローチに基づく再現可能な方法論による地域づくりを提唱したのが本書である。地域は「生きている」とし、その活性化のためには、SDGsの考え方をベースに、住民同士が繋がり、共鳴し、互いに高めあい、人と経済が循環する独自の生態系を再生する必要があると説く。是非手に取り、自分の足元からできることのヒントを見つけてほしい。

『持続可能な地域のつくり方
——未来を育む「人と経済の生態系」
のデザイン』
寛裕介（著）
英治出版（2019年）
本体2,400円＋税



Activity

都会で気軽に畑を始めてみよう

畑に興味はあるけど、経験がないし遠くまで行く時間もない…そんな人にお勧めしたいのが「シェア畑」だ。都市部で野菜づくりを楽しめる畑のレンタルサービスで、高齢化や担い手不足等で維持管理できなくなった農地を活用している。

特徴は、種や農具が用意されていること、菜園アドバイザーのサポートがあること、そして無農薬へのこだわり。牛糞や油かすなどの肥料で栽培するので、野菜は安心してその場で丸かじりできるそうだ。

スーパーに行けば野菜が簡単に手に入る都会の暮らし。しかし、土に触れ、自分の食べ物を自分で作り採れたて野菜を味わう。そんな経験から得られるものも多いはずだ。



サポート付き貸し農園
シェア畑
<https://www.sharebatake.com/>

Space

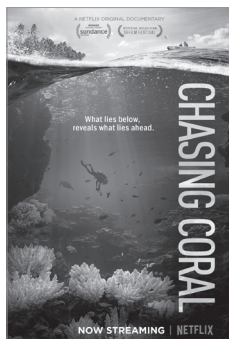
映像で見せつけられる
サンゴ礁の現実

私たちの暮らしに様々な恵みをもたらす海。そして海の豊かさを支えているサンゴ礁。

今、世界規模でサンゴの白化現象が起きているのを知っているだろうか。この映画は、ダイバーと科学者、写真家らが結成したチームが3年間にわたって、その知恵と情熱をすべて注ぎ、水中のサンゴが枯れてゆく現象を追いつけたドキュメンタリーだ。彼らが海底で目にしたサンゴの姿は衝撃的なものだった。

海の中で今何が起きているのか、私たちは普段目にすることはないだろう。だからこそこの映画を見てほしい。知ることが、行動を起こす一歩になるだろう。

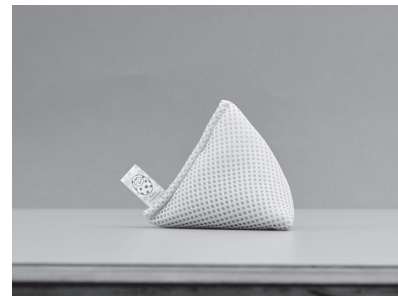
「チェイシング・コーラル
—消えゆくサンゴ礁—」
原題：Chasing Coral / 89分
監督：ジェフ・オーロースキー
日本では劇場未公開：Netflix オリジナル映画『チェイシング・コーラル —消えゆくサンゴ礁—』独占配信中。エミー賞自然ドキュメンタリー部門で最優秀賞を獲得。
<https://www.netflix.com/jp/Title/80168188>



Goods

地球にやさしい・
人にもやさしいお洗濯

洗剤や柔軟剤による、身体への影響や環境汚染を気にしていた人に選ばれ始めているのが、「ベビーマグちゃん」だ。「洗濯には洗剤を使う」、この常識を大きく変えた、洗剤を使わない新時代のお洗濯である。三角のネットに入っているのは高純度のピュアマグネシウム。これを水の中に入ると、水素の気泡が発生し、高い洗浄力のある弱アルカリイオン水ができる。皮脂汚れを市販の洗剤と同様に分解し、臭い成分の分解率は洗剤の約10倍あるという。洗剤を使わないという新しい「選択」、してみたいだろうか。



「ベビーマグちゃん」
株式会社宮本製作所
2,592円（税込）
ベビーマグちゃん1つで約300回くり返し使用可能。
<https://item.rakuten.co.jp/magchan/m-00020/>