

国際生物多様性の日 生物多様性と食と健康 ～SDGsを身近に

地球もわたしも健康に
おいしいがヘルシーになる時代



KotaniAyumi

国連大学
2019.5.11



小谷あゆみ



石川県・能登 米づくり番組を制作 ～棚田の1年を追う アナウンサー時代

農業・農村の価値＝
食料生産だけではない！

プロセスにこそ、
喜び・感動の物語
＝(価値)があ





多様な生き物と人の手

里山(農村)を作り出したのは農家の暮らし

農村の物語(感動)
を伝えたい

アナウンサーから
農業ジャーナリストへ
一方、都市と農村の関係は・・・



KotaniAyumi

1億総農家！ライフスタイルとしての農体験

体験→理解→農村(生産者)をリスペクト

都市～農村で足りないのは**当事者意識(自分ゴト)**

消費する人から**つくる喜び**を知る人へ！



Sharing
Agriculture

ベランダ菜園も



区民農園も

マイこうどうせんげん MY行動宣言

わたし流

生物多様性を守るために、
私たちにできる5つのアクション！



自分でつくと
意識(行動)が変わる

生物多様性とは？
今すぐ

Act 1



食べよう (土地・季節)

Act 2



ふれよう (体験、記憶)

Act 3



伝えよう (発見、感動)

Act 4



守ろう (共感、参加)

Act 5



選ぼう (エシカル、フェアトレード)

なぜ生物多様性が食と健康につながるのか

いまの時代

人は食に何を求めているか

日本国内

311以降の変化

被災地に貢献したい
(関わりたい)

食べて応援

- 応援消費
- エシカル ethical
- ソーシャル (社会的な関わり)

「東北食べる通信」
＝関係人口



KotaniAyumi

満腹より満足感♡

人は食に

ソーシャル(社会)/世間体
関係性を求める時代

→承認欲求 (SNS)、ふるさと納税

誰かを喜ばせる(貢献)=わたしの幸せ♡

・エシカル ethical フェアトレード・三方よし

食べることで〇〇を
応援できたら心が嬉しい

「友産友消」



KotaniAyumi

世界農業遺産（GIAHS）

21カ国57地域

地域に適応しながら何世代にも渡って継承されてきた
伝統的な農文化 農業システム（FAO）

世界農業遺産

SDGsの17目標すべて達成

途上国の小規模農業・家族農業の評価

日本は先進国で初の認定

佐渡、能登ほか11地域

緑の革命（プランA）からの反省

=「プランB」（持続可能な農業・多様性）



GIAHS(世界農業遺産)佐渡 トキと共生する農業システム 絶滅したトキ復活！350羽



生産者の車で
田んぼへ行くと…

トキがいました！

齋藤真一郎さん

生産者が最もトキの生態を熟知



農家は自然と人間界をつなぐ通訳者

高野さん

＊自然を破壊・搾取しない
食料も、生物多様性も育む
＝島を豊かにするのが
佐渡の持続可能な農業

KotaniAyumi



トキを守るには、餌場環境から カエルやドジョウ(小さな生物)生態系の再生



冬みず田んぼ
(佐渡方式＝トラクター/浅い轍)

KotaniAyumi



2月 冬みず田んぼ
(佐渡方式トラクターの轍)



KotaniAyumi



あぜにも除草剤を禁止 生産者自ら要件を追加する動き

環境省佐渡 自然保護官 佐藤知生さんの報告

2019年2月 朱鷺と暮らす郷づくり推進協議会フォーラム/佐渡市

佐渡の農業が育んでいるのは・・・

- ・食料(農産物)

- ・生物多様性・豊かな水田環境・里山景観
観光、人(多様な主体)、島の経済、国土・・・

＝あらゆる生物(命)の活性化

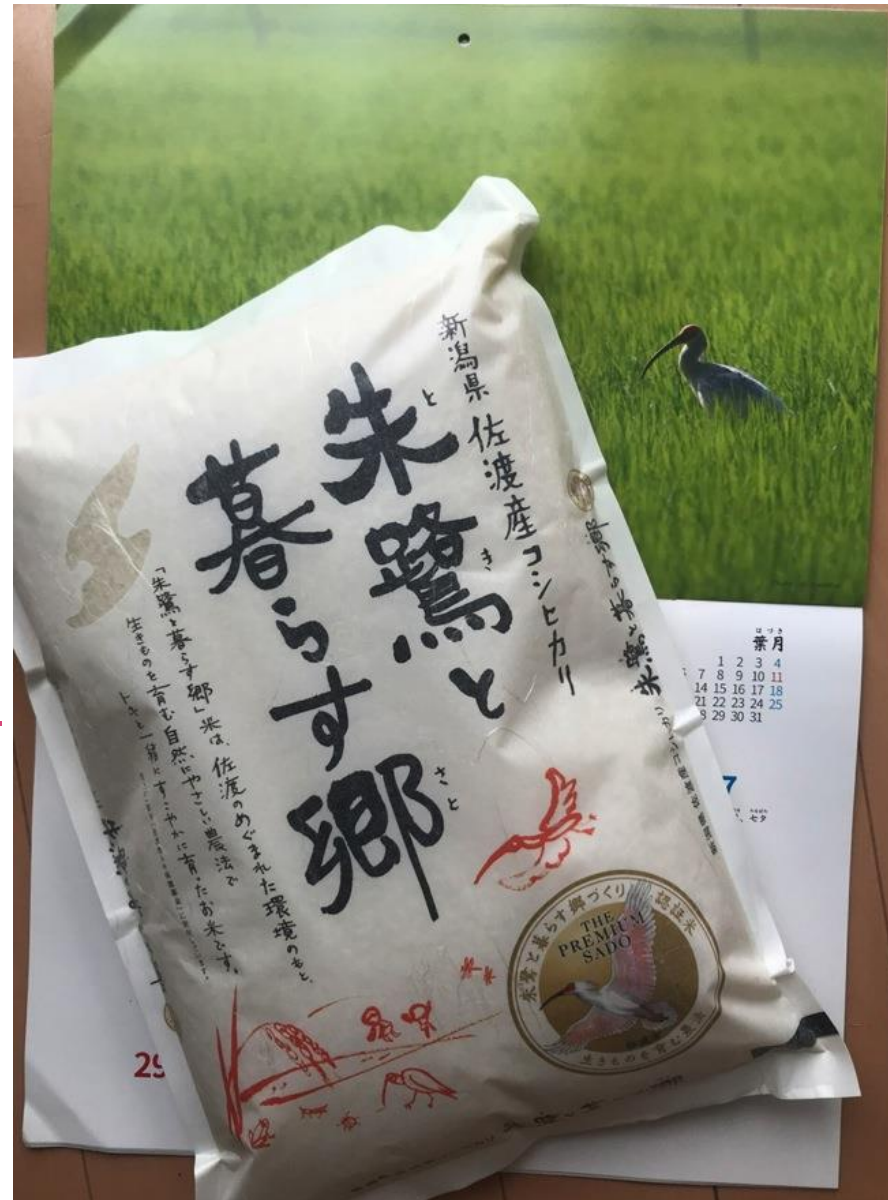
＝持続可能な農業



KotaniAyumi



「物語」のあるお米＝
食味だけではない心の満足
応援消費、関係消費
(関わる喜びをもたらすブランド力)





胃袋ではなく心で食べる時代
食べておいしい
地球にヘルシー

生物多様性と農業

「蝶を集めるには
花を育てよ」

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標



SDGs 17 目標

ローカルとグローバルは関わり合っている



GIAHS 阿蘇の循環システム

あか牛を放牧、野焼き

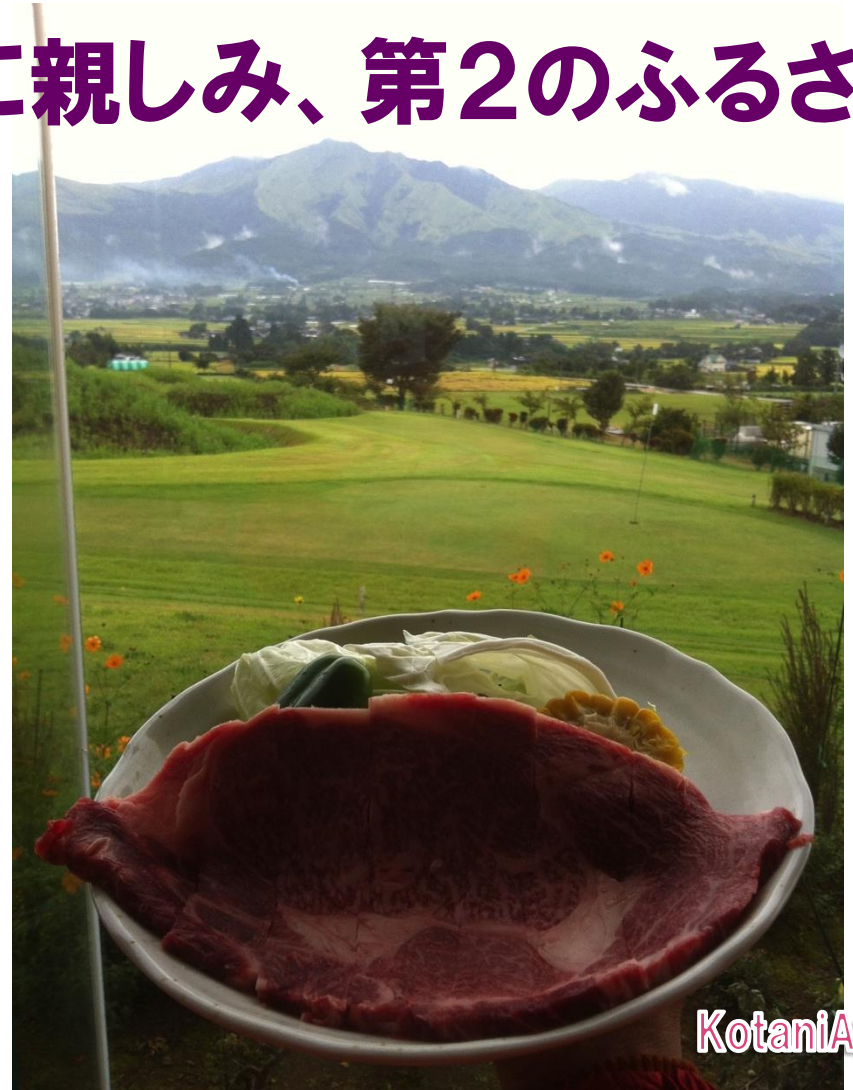
草地景観保全、地元文化、生物多様性

KotaniAyumi

あか牛を食べる＝物語を味わう

エシカル アニマルウェルフェア

ツーリズムと食＝土地に親しみ、第2のふるさと



KotaniAyumi

世界農業遺産

Globally Important Agricultural Heritage Systems (GIAHS)



静岡県 茶草場農法 生物多様性



日本人の昔ながらの食文化、農業、暮
らしが生き物も、景観も育んできた
静岡県茶園 葵区梅ヶ島



KotaniAyumi

静岡県 ふじのくに
美しく品格のある邑づくり推進委員

日本の食(農業)は
どこへ行くべきか

日本人とはⅡ稲作民族

国立民族学博物館（大阪）

多様なめ縄



日本人とは 田を耕し、稲作を
中心に暮らしを営んできた民族



西伊豆 カツオのめめ縄



これからは誰が耕すのか

多様な主体の参加
（レジリエンス、6次産業化）
日本独自の認定基準



日本では、現在も伝統的で多様な農林水産業が営まれ、美しい田園風景、伝統ある故郷、助け合いの農村文化が守り続けられています。農林水産省では、将来に受け継がれるべき伝統的な農林水産業システムを広く発掘し、その価値を評価するため「日本農業遺産」制度を創設します。

日本農業遺産と世界農業遺産

日本農業遺産認定に期待される効果

日本農業遺産

世界及び日本において重要かつ伝統的な農林水産業を営む地域を農林水産大臣が認定。

【認定基準】

- ①世界農業遺産と共通の認定基準
 - ・世界的及び国内的重要性
 - ・歴史的重要性
 - ・現代的重要性
- ②日本農業遺産独自の基準
 - ・自然災害や生態系の変化に対する回復力
 - ・多様な主体の参加
 - ・6次産業化の推進



多様な主体で耕す

埼玉県小川町中爪（内洞沢の棚田）

都市住民と一緒に「友産友消」

CSA (Community Supported Agriculture)

多様な担い手 で耕す

農福連携



連青森県十和田市
農工園千里平

牛が耕す

放牧で耕作放棄地解消！
オリーブ牛（香川県・豊島）



牛が耕す

放牧で耕作放棄地解消 香川



アートの島 観光 豊島(てしま)



KotaniAyumi

ヤギが耕す

除草、人々の癒やし
(岡山・美作市)



都市型酪農 5種類の多様な牛



みんなで耕す



（磯沼牧場 八王子）

**「家族農業の10年」国連2019～28年
「小農の権利宣言」76億人 世界の食
料の8割をになう 食料環境問題の解決に**



Ho scelto un menu favorito con touch panel
Let's choose the menu you like for touch panels.

タッチパネルで好きなメニューを選んでね



KotaniAyumi

「家族農業の10年」

「小農の権利宣言」

国連で採択

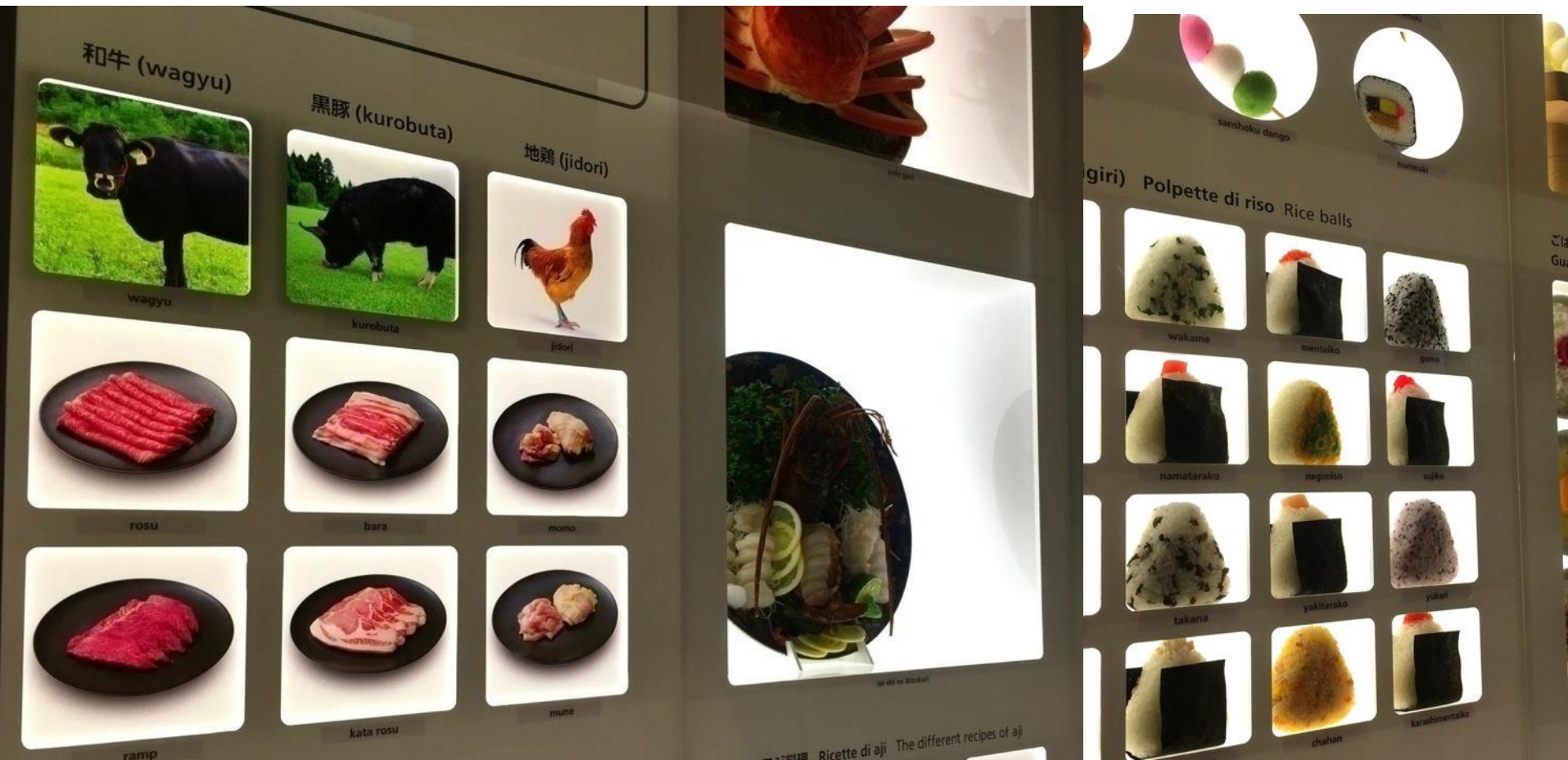
小さく多様な農業こそ

しなやかで強い

ミラノ万博2015 日本館のテーマ

Harmonious Diversity 共存する多様性 和食!平和!調和!

共生、調和、いろいろ合わさって楽しい和



おにぎり (onigiri) Polpette di riso Rice balls



Beautiful Harmony～！令和



ミラノにて朝散歩
武内和彦先生とEVONNEさんと

国際生物多様性の日 生物多様性と食と健康 ～SDGsを身近に

地球もわたしも健康に おいしいがヘルシーになる時代



ご清聴
ありがとうございました。



小谷あゆみ
ayumimaru115@ybb.ne.jp