

# **NPO法人森ノオトの取り組み**

2017/10/05 @国連大学「0円キッチン」市民上映会

森ノオト事務局長 梅原昭子

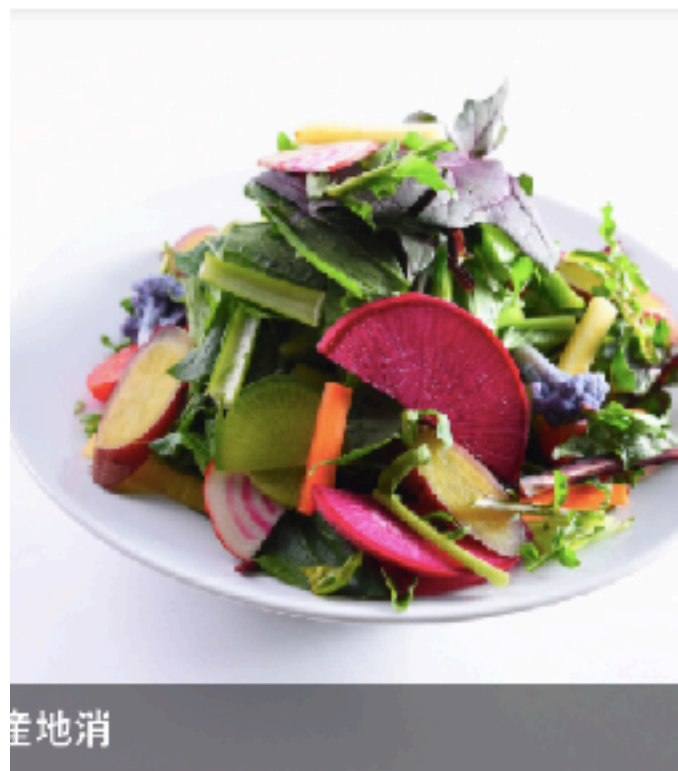
NPO法人森ノオトは

自立循環型、自然共生型の社会を未来世代につなぐことを目的に、

足元の暮らしからできることを事業を通じて発信し、

魅力的なコミュニティと地域づくりを実践しています。

<http://morinooto.jp>



産地消



保護者が本気で薦める幼稚園・保育園



たべる

## 10月の「森のマルシェネットワーク」情報

written by  
小池一美

2017/09/29

実りの秋、イベントシーズンの10月。今月のマルシェネットワークは、10月14日(土)に「森のマルシェ」が開催されます。当日は、秋の味覚を堪能できるだけでなく、地域のエコ活動を支援するための様々な取り組みが行われます。



サイト内検索



### カテゴリー

|     |      |
|-----|------|
| たべる | つくる  |
| まなぶ | そだてる |
| 遊ぶ  | 感じる  |

## 冷蔵庫みせてください！ 森ノオト流フードロス対策

くらす | 編集/事務局長/ライター 向原昭子 | 2017/06/12



世界的に深刻な課題となっている「フードロス」問題。どうしたら楽しく解決していけるのでしょうか？ 冷蔵庫の整理が行きとどき、食べきれずに捨てるものが少なくなったという、ライターの山田幸さんを訪ね、家庭でのフードロス対策について考えてみました。

日本では年間に632万トン以上の食料が食べられずに捨てられています。しかも、そのうちの半分は家庭から出ていることを知っていますか？

サイト内検索



### カテゴリー

たべる

つくる

まなぶ

そだてる

くらす

でかける

### 地域

横浜あおば



横浜全域



神奈川



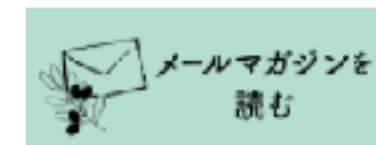
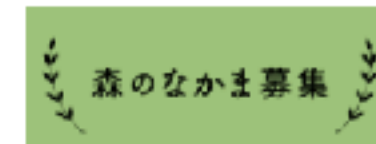
東京



全国・海外



### ピックアップ



### 特集



**森ノオトの拠点は横浜市北部にある青葉区です。**

町田市や川崎市と接しています。

人口30万人以上

東京のベッドタウン

農家、里山風景も多く残る

東急田園都市線エリア



# 森ノオトの担い手：30代～40代の子育て世代の女性 読者ターゲットも同じ

理事長  
編集長  
ライター



北原 まどか

理事  
ライター



島原 愛子



宇都宮 南海子

事務局スタッフ  
ライター



斎藤 由美子

事務局  
スタッフ  
ライター

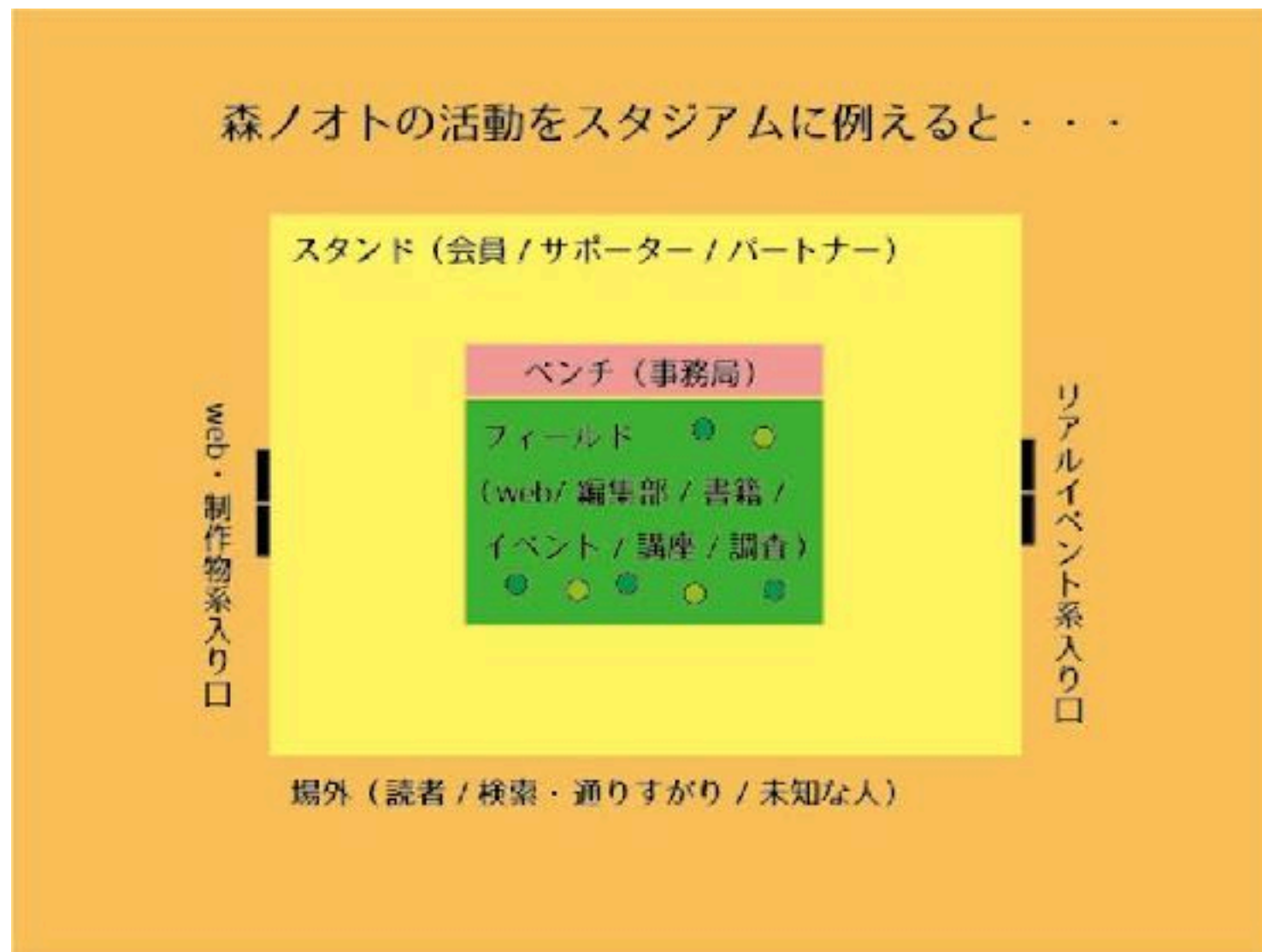


梶田 あゆみ

理事  
事務局長  
ライター



梅原 昭子





## 地産地消のお弁当・ケータリングの「コマデリ」

農家さんを訪ねたり、地域のマルシェ情報を森ノオトの取材で取り上げ、繋がりを広げている。

青葉区のお米や野菜を使った手作り弁当の移動販売とケータリングの仕事で独立し、地域にファンを増やしている。森ノオトとシェアオフィス中。



小池一美





# 地産地消を応援する冊子づくり・本づくり

今まで出会った農家さん  
や、飲食店に限らず、  
横浜の注目農家や  
調味料生産者、  
農家のおかあさんの知恵…

撮影、編集、デザイン  
フードコーディネートまで、  
ウェブだけでなく、  
紙モノでも発信。



北原 まどか





## 青葉区との協働事業・3R夢（スリム）なクッキング講座

料理の仕事をしていた  
経験を生かし、  
お母さんにできる  
使い切りレシピ  
エコな料理を伝える講座。

大根や人参のしっぽや  
へた、玉ねぎの皮、  
半端な残り物を使って  
作る、ブイヨンや肉味噌  
を紹介します。



大西香織





## 持ち寄りおせち・もちよりばたけ・みんなのコンポスト

一人でやると大変すぎて  
無駄が多く、買うと高い  
おせちを1、2品ずつ作って  
持ち寄れば、豪華で安心な  
幸せなお正月を迎えられます。



北原まどか

森ノオト事務所の庭の  
小さな畑で、月に一回  
作業やたね、苗をもちより。  
エコストーブやソーラー  
クッカーで料理をしたランチも  
楽しめます。



梅原昭子





できることから、楽しく続けていくこと。小さな実績を重ねています。



NPO法人森ノオト  
<http://morinooto.jp>

ウェブサイトにも、イベントにも、森ノオウチにも、ぜひ遊びに来て下さい。